

Mylogenics™ versterkt zwakke schakels in 3 stappen

1. Activation

Tijdens de behandeling besteed ik aandacht aan de oorzaak van de ontstane blessure en/of bewegingsblokkade. Van daaruit pak ik het probleem aan, waardoor de kans op terugkerende klachten minimaal is. Ik versterk de zwakke schakels met de Neuro Activation- techniek. Je ervaart een directe verbetering van de spierfunctie en een afname van pijn.

2. Active Release

Active Release heeft als voornaamste doel het herstellen van de optimale structuur, beweging en functie van het lichaam. Dit gebeurt door het verwijderen van verklevingen in weefsels.

3. Rehabilitation

Door direct na de behandeling de gekwetste of geblokkeerde spier specifiek te belasten, zal die spier zich in korte tijd gaan herstellen. Onderdeel van de behandeling is een personal training waarbij de eerste pijnverschijnselen de belastingslimiet aangeven, gecombineerd met de juiste trainingmethode en een gedoseerde intensiteit. Het is van groot belang GEEN pijnstillers in te nemen voor een behandeling.

Wilt u een afspraak maken of meer informatie?

023-5611556

jeroen@sportscompany.nl

Tijdens de behandeling is sportkleding vereist (geen lycra, liefst katoen).



Pijnvrij en optimaal bewegen met Mylogenics™

Instant Muscle Enhancement Techniques

Jeroen Maas is officieel gecertificeerd Mylogenics Practitioner. Mylogenics is een behandeltechniek die is gericht op het direct boeken van resultaat door het combineren van verschillende behandelmethoden.



ERVARINGEN MET MYLOGENICS



Sita Bhagwandien:

Zonder aanwijsbare oorzaak kreeg ik een hevige, chronische pijn in mijn linkerschouder met uitstraling naar mijn arm. Ik kon mijn linkerarm nauwelijks bewegen en ik kon daardoor mijn fitnessoefeningen niet doen.

Volgens mijn huisarts ging het hoogstwaarschijnlijk om een ontsteking in mijn schouder, waarvoor ik pijnstillers kreeg. Ondanks het gebruik van die pijnstillers bleef de pijn aanhouden.

Na de behandeling van Jeroen Maas was de pijn binnen een paar dagen verdwenen. Ik kon mijn schouder en arm weer normaal bewegen en mijn fitnessoefeningen weer doen. Ik ben dan ook buitengewoon tevreden over zijn professionele aanpak en over het feit dat de behandeling effectief is geweest. Sindsdien heb ik namelijk geen last meer van pijn in mijn schouder.



Krista Mulder:

Door een val tijdens de wintersport verminderden mijn kracht, mobiliteit en stabiliteit in mijn schouder.

De behandeling met de Mylogenics-techniek door Jeroen Maas was niet helemaal pijnvrij, maar mijn schouder voelde direct daarna al een stuk beter. Ik merkte vooral een aanzienlijke verbetering van kracht. Ik heb nu weer een groot gedeelte van de mobiliteit terug.



Ina Loots:

Wekenlang liep ik met een hevige pijn in mijn knie, waardoor bijvoorbeeld traplopen zeer pijnlijk was. De standaardbehandelingen bij de fysiotherapeut namen de pijn niet weg.

Ik was er dan ook stomverbaasd en blij verrast over, dat het resultaat direct merkbaar was na de behandeling die Jeroen mij gaf volgens de Mylogenics-methode. Ik liep pijnvrij de trap op en af! De pijn is vanaf dat moment ook niet meer teruggekomen.



Karel Vos:

Ik lijd al jaren aan een nekhernia. Hoewel ik al die tijd onder behandeling was van een fysiotherapeut, had ik daar weinig baat bij: de pijn bleef en belemmerde mij in mijn dagelijks leven behoorlijk. Ik geloofde eigenlijk niet meer, dat er een therapie was die mijn pijn kon verlichten. Mijn fysiotherapeut had tenslotte al van alles geprobeerd.

Toch merkte ik al direct, dat Jeroens therapie aansloeg. Zijn behandeling zorgt ervoor, dat ik veel minder pijn heb. Daardoor kan ik een veel normaler leven leiden en kan ik weer lekker trainen. Geweldig hoor!